



TERA PÅSKLÄGER

20-22 april arrangerar LjSS sitt årliga påskläger tillsammans med UK Tera coach Flynn Davies och Tera tränaren Sebastian Juhlin.

Lägret är inriktat på gröna, blå och röda Tera seglare. Gruppindelning efter kunskapsnivå.

Träningen sker på banområdet för årets Tera VM.

Lägeravgiften motsvarar endast del av matkostnad tack vare bidrag från Thordénstiftelsen.

När: 20-22 april 2019

Var: LjSS klubbhus, övernattnings Ljungskileskolans idrottshall

Logi: Medtag luftmadrass, kudde och sovsäck (hårt underlag)

Kostnad: 750 SEK/seglare

Måltider: Serveras samtliga i LjSS klubbhus

Vem kan vara med:

- Tera seglare från Sverige och Danmark
- Medtag egen Tera (både PRO och Sport) eller hyr från LjSS för 1500 kr (säsongshyra) + medlemsavgift.
- Danska Tera seglare får hyra LjSS klubbTera för 100 SEK / dag, medtag eget segel och ta tåget till Ljungskile. Miljövänligt och praktiskt☺
- Det kan vara kallt att segla på våren och det innebär några krav på seglarna. Torrräckt och tillhörande förnuftiga kläder samt fyskläder (underställ, fleece, mössor, varma vantar, sockor m m)
- Ha seglat i minimum 1 säsong
- Vara 11-17 år
- Kunna segla kryss, läns och halvwind
- Ha prövat att segla en bana (start, kryss och läns)
- Kunna resa upp Teran efter kappsejsning och komma upp i Teran efter kappsejsning



HÅLLTIDER:

Lördag 20 april

9.30 Avlastning och riggning

10.00 Samling med fika

Morgonfys söndag och måndag morgon

Måndag 22 april

16.00 Samling

16.30 **Middag med avslutning i klubbhuset**

Tränarna ansvarar för lägerprogram.

Anmälan och betalning:

Anmälan görs till helena.barne@gmail.com **senast 10 april** 25 platser totalt, så vänta inte med din anmälan.

OBS! Uppge allergier eller specialkost vid anmälan.

Betalning sker till: Bankgiro 867-1794. Märk betalning med namn och "påskläger".

Frågor:

Har du några frågor eller funderingar? Maila Helena på helena.barne@gmail.com eller ring 0722-426622

